

Trainingsplan FC Goldstern Saison 2023/2024



Vom 19. Juni 2023 bis 15. Oktober 2023 ➔ Sommerbetrieb

Vom 16. Oktober 2023 bis 21. April 2024 ➔ Winterbetrieb

Vom 22. April 2024 bis 30. Juni 2024 ➔ Sommerbetrieb

Herbstferien 2023: 23.09.2023 - 15.10.2023 | Zeitumstellungen: 29.10.2023 / 31.03.2024 | Frühlingsferien 2024: 06.04.2024 - 21.04.2024

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter
1. Mannschaft (3. Liga) Egzon Tishuku Matthias Hofer & Markus Kunz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz		20:00 21:30 MZH Ortsch.	20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz	20:00 21:30	20:00 21:30
U23 (4. Liga) Robert Wyss Kevin Kunz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 - 21:30 KR/Trainingsplatz/ TH Herrens.		
2. Mannschaft a (4. Liga) Paul Dubler, Pascal Burkhalter & Sven Löffel	20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz		20:30 22:00 TH Bern		
2. Mannschaft b (5. Liga) Jenipan Pathmanathan & Fernando Orellana	20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz		20:30 22:00 TH Bern		
Senioren 30+/40+ Daniel Ryffel & Andreas Hämmerli					20:00 - 21:30 Nach Absprache mit 2. Mannschaft	20:00 - 21:30 Nach Absprache mit 2. Mannschaft				
Senioren 50+ Reto Baumann			19:00 20:00 TH Uettligen + Rasen							
Frauen Elisabeth Dubler				20:00 21:30 TH Herrens.						
Junioren Ba Konstantin Puritscher			18:30 20:00	18:30 20:00			18:30 20:00	18:30 20:00		
Junioren Bb André Rieder			18:30 20:00 Trainingsplatz	18:30 20:00			18:30 20:00	18:30 20:00		
Junioren Ca Daniel Meyer & Nico Scheurer	18:30 20:00	18:30 20:00			18:30 20:00 Hauptplatz	18:30 20:00				

Junioren Cb Reto Petris	18:30 20:00	18:30 20:00			18:30 20:00 Trainingsplatz					18:30 20:00
Junioren Da Adrian Habegger	18:30 20:00 NR Bremgarten	17:30 19:00			18:30 20:00	18:30 20:00 TH Herensch.				
Junioren Db Jonah Oegerli	18:30 20:00 NR Herensch.	18:30 20:00 TH Herensch.			18:30 20:00	18:30 20:00				
Junioren Dc Markus Hardegger			18:30 20:00 NR Herensch.	17:30 19:00 TH Uettligen					18:30 20:00	18:30 20:00
Junioren Dd Markus Hardegger			18:30 20:00 NR Herensch.	17:30 19:00 TH Uettligen					18:30 20:00	18:30 20:00
FF-15 a Jasmin Herren			18:30 - 20:00 KR/NR Bremgarten	18:30 20:00 TH Herensch.			18:30 - 20:00 Haupt- & Trainingsplatz	17:30 19:00		
FF-15 b Reto Balli & Rene Boggli			18:30 - 20:00 KR/NR Bremgarten	18:30 20:00 TH UST			18:30 - 20:00 Haupt- & Trainingsplatz	17:30 19:00		
FF-12 Karin Fiechter	17:00 18:30 NR Herensch.	17:00 18:30 TH Herensch.								
Junioren Ea			17:00 18:30	17:00 18:30			17:00 18:30	17:00 18:30 UST Bremgarten		
Junioren Eb			17:00 18:30	17:00 18:30			17:00 18:30	17:00 18:30 TH Herensch.		
Junioren Ec			17:00 18:30 NR Bermgarten	17:00 18:30			17:00 18:30	17:00 18:30 OST Bremgarten		
Junioren Fa Stephan Siegenthaler					17:00 - 18:30 KR/NR Bremgarten	17:00 18:30				
Junioren Fb Stephan Siegenthaler					17:00 - 18:30 KR/NR Bremgarten	17:00 18:30				

Junioren Fc					17:00 - 18:30 KR/NR Bremgarten	17:00 18:30				
Junioren Fd					17:00 - 18:30 KR/NR Bremgarten	17:00 18:30				
Junioren G Philip Michel	17:00 18:30 NR Bremgarten	17:30 19:00 UST/OST Brem.								
Torwarttraining (Aktive) Dalin Schmid			20:00 21:00	20:00 21:00						
Torwarttraining (B/C/FF-15) Noé Trachsel							18:30 19:30	18:30 19:30		
Torwarttraining (D/E/FF-12) Leander Rytz & Yannick Kaufmann			17:30 18:30	17:30 18:30						

Bern, 24. August 2023

Legende

	Kunstrasen (KR) Bremgarten
	Waldruhe Trainingsplatz (TP) / Hauptplatz (HP)
	Kunstrasen (KR) Bremgarten und Waldruhe (TP/HP)
	Naturrasen (NR) & Turnhalle (UST/OST) Bremgarten
	Kunstrasen (KR) und Naturrasen (NR) Bremgarten
	Naturrasen (NR) & Turnhalle (TH) Herrenschwanden
	MZH Ortschaften
	Turnhalle (TH) Bern Hochfeld
	Turnhalle (TH) "Neu/Gross" Uetligen + Naturrasen

Schulwarte

Bremgarten OST/UST	Peter Scheidegger	079 710 92 25
Herrenschwanden	Jürg Streit	079 698 32 57
Uetligen	Christoph Gerber	079 544 74 64
Hochfeld	Beat Müntener	079 237 57 51
Ortschaften	Hans Nadenbousch	079 337 43 54

Schlüsselverantwortlicher FCG

Nicolas Morf	nicolasmorf2@gmail.com	078 856 61 05
--------------	------------------------	---------------



FC GOLDSTERN

Team Spielbetrieb | Spielbetriebsverantwortliche
fcgoldstern.ch | spielbetrieb@fcgoldstern.ch
 Postfach 22 | 3037 Herrenschwanden