

# Trainingsplan FC Goldstern Saison 2023/2024



Vom 19. Juni 2023 bis 15. Oktober 2023 ➔ Sommerbetrieb

Vom 16. Oktober 2023 bis 21. April 2024 ➔ Winterbetrieb

Vom 22. April 2024 bis 30. Juni 2024 ➔ Sommerbetrieb

Herbstferien 2023: 23.09.2023 - 15.10.2023 | Zeitumstellungen: 29.10.2023 / 31.03.2024 | Frühlingsferien 2024: 06.04.2024 - 21.04.2024

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter
<b>1. Mannschaft</b> (3. Liga) Egzon Tishuku Matthias Hofer & Markus Kunz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz		20:00 21:30 MZH Ortsch.	20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz	20:00 21:30	20:00 21:30
<b>U23</b> (4. Liga) Robert Wyss Kevin Kunz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 - 21:30 KR/Trainingsplatz/ TH Herrens.		
<b>2. Mannschaft a</b> (4. Liga) Paul Dubler, Pascal Burkhalter & Sven Löffel	20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz		20:30 22:00 TH Bern		
<b>2. Mannschaft b</b> (5. Liga) Jenipan Pathmanathan & Fernando Orellana	20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz			20:00 21:30 KR/Hauptplatz	20:00 21:30 KR/Trainingsplatz		20:30 22:00 TH Bern		
<b>Senioren 30+/40+</b> Daniel Ryffel & Andreas Hämmerli					20:00 - 21:30 Nach Absprache mit 2. Mannschaft	20:00 - 21:30 Nach Absprache mit 2. Mannschaft				
<b>Senioren 50+</b> Reto Baumann			19:00 20:00 TH Uettligen + Rasen							
<b>Frauen</b> Elisabeth Dubler				20:00 21:30 TH Herrens.						
<b>Junioren Ba</b> Konstantin Puritscher			18:30 20:00	18:30 20:00			18:30 20:00	18:30 20:00		
<b>Junioren Bb</b> André Rieder			18:30 20:00 Trainingsplatz	18:30 20:00			18:30 20:00	18:30 20:00		
<b>Junioren Ca</b> Daniel Meyer & Nico Scheurer	18:30 20:00	18:30 20:00			18:30 20:00 Hauptplatz	18:30 20:00				

<b>Junioren Cb</b> Reto Petris	18:30 20:00	18:30 20:00			18:30 20:00 Trainingsplatz				18:30 20:00
<b>Junioren Da</b> Adrian Habegger	18:30 20:00 NR Bremgarten	17:30 19:00			18:30 20:00	18:30 20:00 TH Herensch.			
<b>Junioren Db</b> Jonah Oegerli	18:30 20:00 NR Herensch.	18:30 20:00 TH Herensch.			18:30 20:00	18:30 20:00			
<b>Junioren Dc</b> Markus Hardegger			18:30 20:00 NR Herensch.	17:30 19:00 TH Uettligen				18:30 20:00	18:30 20:00
<b>Junioren Dd</b> Markus Hardegger			18:30 20:00 NR Herensch.	17:30 19:00 MZH Ortsch.				18:30 20:00	18:30 20:00
<b>FF-15 a</b> Jasmin Herren			18:30 - 20:00 KR/NR Bremgarten	18:30 20:00 TH Herensch.		18:30 - 20:00 Haupt- & Trainingsplatz	17:30 19:00		
<b>FF-15 b</b> Reto Balli & Rene Boggli			18:30 - 20:00 KR/NR Bremgarten	18:30 20:00 TH UST		18:30 - 20:00 Haupt- & Trainingsplatz	17:30 19:00		
<b>FF-12</b> Karin Fiechter	17:00 18:30 NR Herensch.	17:00 18:30 TH Herensch.							
<b>Junioren Ea</b>			17:00 18:30	17:00 18:30		17:00 18:30	17:00 18:30 UST Bremgarten		
<b>Junioren Eb</b>			17:00 18:30	17:00 18:30		17:00 18:30	17:00 18:30 MZH Ortsch.		
<b>Junioren Ec</b>			17:00 18:30 NR Bermgarten	17:00 18:30		17:00 18:30	17:00 18:30 OST Bremgarten		
<b>Junioren Fa</b> Stephan Siegenthaler					17:00 - 18:30 KR/NR Bremgarten	17:00 18:30			
<b>Junioren Fb</b> Stephan Siegenthaler					17:00 - 18:30 KR/NR Bremgarten	17:00 18:30			

<b>Junioren Fc</b>					17:00 - 18:30 KR/NR Bremgarten	17:00 18:30				
<b>Junioren Fd</b>					17:00 - 18:30 KR/NR Bremgarten	17:00 18:30				
<b>Junioren G</b> Philip Michel	17:00 18:30 NR Bremgarten	17:30 19:00 UST/OST Brem.								
<b>Torwarttraining (Aktive)</b> Dalin Schmid			20:00 21:00	20:00 21:00						
<b>Torwarttraining (B/C/FF-15)</b> Noé Trachsel							18:30 19:30	18:30 19:30		
<b>Torwarttraining (D/E/FF-12)</b> Leander Rytz & Yannick Kaufmann			17:30 18:30	17:30 18:30						

Bern, 5. Juli 2023

## Legende

	Kunstrasen (KR) Bremgarten
	Waldruhe Trainingsplatz (TP) / Hauptplatz (HP)
	Kunstrasen (KR) Bremgarten <b>und</b> Waldruhe (TP/HP)
	Naturrasen (NR) & Turnhalle (UST/OST) Bremgarten
	Kunstrasen (KR) <b>und</b> Naturrasen (NR) Bremgarten
	Naturrasen (NR) & Turnhalle (TH) Herrenschwanden
	MZH Ortschaften
	Turnhalle (TH) Bern Hochfeld
	Turnhalle (TH) "Neu/Gross" Uetligen + Naturrasen

## Schulwarte

Bremgarten OST/UST	Peter Scheidegger	079 710 92 25
Herrenschwanden	Jürg Streit	079 698 32 57
Uetligen	Christoph Gerber	079 544 74 64
Hochfeld	Beat Müntener	079 237 57 51
Ortschaften	Hans Nadenbousch	079 337 43 54

## Schlüsselverantwortlicher FCG

Nicolas Morf	nicolasmorf2@gmail.com	078 856 61 05
--------------	------------------------	---------------



## **FC GOLDSTERN**

Team Spielbetrieb | Spielbetriebsverantwortliche  
[fcgoldstern.ch](http://fcgoldstern.ch) | [spielbetrieb@fcgoldstern.ch](mailto:spielbetrieb@fcgoldstern.ch)  
 Postfach 22 | 3037 Herrenschwanden