

Trainingsplan Saison 2020/2021

Gültig vom 29. Juni 2020 bis 27. Juni 2021

Vom 12. Oktober 2020 bis 28. März 2021 gilt der Hallentrainingsplan



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1. Mannschaft Egzon Tishuku Shkelçim Ramosaj / M. Kunz	20:00 - 21:30 Vorbereitung Waldruhe	20:00 - 21:30		20:00 - 21:30	
2. Mannschaft David Reinhard Andreas Hämmerli / Sven Löffel		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30	
3. Mannschaft Paul Dubler Pascal Burkhalter / Linus Frey	20:00 - 21:30			20:00 - 21:30 Waldruhe	
Senioren 30+/40+ Daniel Ryffel & Andreas Hämmerli			20:00 - 21:30		
Senioren 40++ Reto Baumann		18:30 - 20:00 Säriswil			
U23 Jenipan Pathmanathan & Matthias Hofer	20:00 - 21:30		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30 Reserve
Junioren A Costantino Galasso Francesco Meola			18:30 - 20:00		19:00 - 20:30
Junioren B Davide Pedrazzoli		18:30 - 20:00		18:30 - 20:00	18:30 - 20:00
Junioren Ca Daniel Meyer Reto Büchli	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00 Waldruhe		17:30 - 19:00
Junioren Cb Reto Petris Achmad Awarki	18:30 - 20:00 Waldruhe		18:30 - 20:00		
Junioren Da Konstatntin Puritscher		18:30 - 20:00 Waldruhe		18:30 - 20:00	
Junioren Db Kened Gjokaj Yanick Kunz		18:30 - 20:00		18:30 - 20:00 Waldruhe	
Junioren Dc Nico Scheurer	18:30 - 20:00			18:30 - 20:00 Bremgarten	
Mädchenttraining Jasmin Herren		18:30 - 20:00 Bremgarten			

Junioren Ea Manuel Herrmann		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
Junioren Eb Adrian Habegger		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
Junioren Ec Nuno Domingos	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		
Junioren Ed Mike Honegger	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		
Junioren Fa Mario Sterchi		17:00 - 18:30			
Junioren Fb Jasmin Herren			17:00 - 18:30		
Junioren Fc Philipp Michel	17:00 - 18:30				
Junioren G Andreas Stadelmann			17:00 - 18:30		
Goalietraining (Aktive + A) Dalin Schmid		20:00 - 21:00			
Goalietraining (B-C) Noé Trachsel Adrian Dähler			18:30 - 20:00		
Goalietraining (D-G)			18:30 - 20:00		
FCSG 1879 Daniel Schopfer					18:30 - 20:00 Waldruhe

Bern, 18. Juli 2020



Fussballclub Goldstern

Ibrahim Salah | Verantwortlicher Spielbetrieb

fcgoldstern.ch | spielbetrieb@fcgoldstern.ch