

Trainingsplan FC Goldstern Saison 2021/2022

Gültig vom 14. Juni 2021 bis 12. Juni 2022

Vom 18. Oktober 2021 bis 27. März 2022 gilt der Hallentrainingsplan 2021/2022



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
1. Mannschaft Egzon Tishuku Shkelçim Ramosaj		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30 KR / WR HP	20:00 - 21:30
2. Mannschaft David Reinhard Andreas Hämmerli		20:00 - 21:30 KR / WR HP		20:00 - 21:30	
3. Mannschaft Paul Dubler Pascal Burkhalter	20:00 - 21:30			20:00 - 21:30 Waldruhe TP	
Senioren 30+/40+ Daniel Ryffel & Andreas Hämmerli			20:00 - 21:30		
Senioren 40+++ Reto Baumann		19:00 - 20:00 Säriswil Turnhalle (Ganzes Jahr)			
U23 Jenipan Pathmanathan & Matthias Hofer	20:00 - 21:30 KR / WR HP		20:00 - 21:30		20:00 - 21:30
Junioren A					
Junioren B Davide Pedrazzoli Elio Stani		18:30 - 20:00 Ganzer KR		18:30 - 20:00	
Junioren Ca Daniel Meyer Reto Büchli	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00 KR / WR HP	18:30 - 20:00 KR / Herrenschwanden	
Junioren Cb Reto Petris Achmad Awarki	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00 KR / WR HP		
Junioren Da Nico Scheurer	18:30 - 20:00 Herrenschwanden			18:30 - 20:00	
Junioren Db Kened Gjokaj	19:00 - 20:30 Waldruhe TP		18:30 - 20:00		18:30 - 20:00 Reserve
Mädchentraining Jasmin Herren	18:30 - 20:00 Bremgarten				

Junioren Ea Adrian Habegger		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
Junioren Eb Mike Honegger	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		
Junioren Ec Mario Sterchi		17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
Junioren Ed Jasmin Herren	17:00 - 18:30		17:00 - 18:30		
Junioren Fa Jana Grabowsky				17:00 - 18:30 Bremgarten	
Junioren Fb «Vakant»		17:00 - 18:30 Bremgarten			
Junioren G Philipp Michel	17:00 - 18:30 Bremgarten				
Goalietraining (Aktive + A) Dalín Schmid		20:00 - 21:00			
Goalietraining (B-C) Noé Trachsel Adrian Dähler			18:30 - 20:00 Mit Ca/b		
Goalietraining (D-G)					

Bern, 9. Juni 2021



FC GOLDSTERN

Ibrahim Salah | Spielbetriebsverantwortlicher
fcgoldstern.ch | spielbetrieb@fcgoldstern.ch
 Postfach 22 | 3037 Herrenschwanden