

Trainingsplan FC Goldstern Saison 2022/2023

Vom 20. Juni 2022 bis 30. Oktober 2022 ➔ Sommerbetrieb

Vom 31. Oktober 2022 bis 23. April 2023 ➔ Winterbetrieb

Vom 24. April 2023 bis 18. Juni 2023 ➔ Sommerbetrieb










Herbstferien 2022: 24.09.2022 - 16.10.2022 | Zeitumstellung: 30.10.2022 / 26.03.2023 | Frühlingsferien 2023: 07.04.2023 - 23.04.2023

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter	Sommer	Winter
1. Mannschaft Egzon Tishuku Roby Wyss & Markus Kunz	20:00 21:30 HP		20:00 21:30				20:00 21:30 KR/HP	20:00 21:30		
2. Mannschaft David Reinhard Andreas Hämmerli & Sven Löffel			20:00 21:30 KR/HP	20:00 21:30			20:00 21:30			
3. Mannschaft Paul Dubler Pascal Burkhalter	20:00 21:30						20:00 21:30 TP	20:30 22:00 TH		
Senioren 30+/40+ Daniel Ryffel & Andreas Hämmerli					20:00 21:30					
Senioren 50+ Reto Baumann			19:00 20:00 TH + Rasen							
U23 Jenipan Pathmanathan & Matthias Hofer	20:00 21:30				20:00 21:30					
Junioren Ba Konstantin Puritscher			18:30 20:00				18:30 20:00 HP		18:30 20:00	
Junioren Bb André Rieder			18:30 20:00				18:30 20:00 TP	18:30 20:00 TH		
Junioren Ca Daniel Meyer & Adrian Habegger	18:30 20:00				18:30 20:00 TP/HP	18:30 20:00 mit Cb/Da			18:30 20:00	
Junioren Cb Reto Petris	18:30 20:00 TP/HP	18:30 20:00 TH			18:30 20:00					
Junioren Da Nico Scheurer	18:30 20:00 NR	19:00 20:30 UST			18:30 20:00					
Junioren Db Jonah Oegerli	18:30 20:00				18:30 20:00 NR	18:30 20:00 TH				
Junioren Dc Markus Hardegger			18:30 20:00 NR	18:30 20:00 UST			18:30 20:00			
FF-15 a Jasmin Herren			18:30 20:00 TP/HP	18:30 20:00 TH			18:30 20:00			
FF-15 b			18:30 20:00 TP/HP	18:30 20:00 TH			18:30 20:00 NR	18:30 20:00 mit FF15a		

FF-12 Karin Jungo	17:00 18:30 NR	17:00 18:30 TH							
Junioren Ea Mario Sterchi & Roger Stöckli			17:00 18:30 NR	17:00 18:30 TH			17:00 18:30		
Junioren Eb Miriam Wälchli	17:00 18:30				17:00 18:30				
Junioren Ec Jana Grabowsky	17:00 18:30						17:00 18:30		
Junioren Fa Patrick Fahrni							17:00 18:30 NR	17:30 19:00 OST	
Junioren Fb Patrick Fahrni							17:00 18:30 NR	17:30 19:00 OST	
Junioren G Philip Michel	17:00 18:30 NR	17:30 19:00 UST							
Torwarttraining (Aktive) Dalin Schmid			20:00 21:00						
Torwarttraining (B/C/FF-15) Lionel Kocher			18:30 19:30						
Torwarttraining (D/E/FF-12) Lionel Kocher					17:00 18:00				

Bern, 5. Juni 2022

Legende

	Kunstrasen (KR) Bermgarten
	Waldruhe Trainingsplatz (TP) / Hauptplatz (HP)
	Kunstrasen (KR) Bermgarten und Waldruhe (TP/HP)
	Naturrasen (NR) & Turnhalle (UST/OST) Bremgarten
	Naturrasen (NR) & Turnhalle (TH) Herrenschwanden
	Turnhalle (TH) Bern Hochfeld
	Turnhalle (TH) Neu/Gross Uetligen + Räseli

Schulwarte

Bremgarten OST/UST	Peter Scheidegger	079 710 92 25
Herrenschwanden	Jürg Streit	079 698 32 57
Uetligen	Christoph Gerber	079 544 74 64
Hochfeld	Beat Müntener	079 237 57 51

Schlüsselverantwortlicher FCG

Nicolas Morf	nicolasmorf2@gmail.com	078 856 61 05
--------------	------------------------	---------------



FC GOLDSTERN

Ibrahim Salah | Spielbetriebsverantwortlicher
fcgoldstern.ch | spielbetrieb@fcgoldstern.ch
 Postfach 22 | 3037 Herrenschwanden